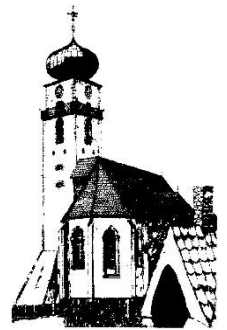


# Morgenandacht in kleiner Form



## **Votum:**

Die Nacht ist vergangen, ein neuer Tag hat begonnen. Lasst uns wachen und nüchtern sein und abtun, was uns träge macht, dass wir ihn preisen, unseren Gott, mit unserem Leben vom ersten Morgenlied an bis zur Ruhe der Nacht.

## **Lied: Ein neuer Tag beginnt** (Kommt atmet auf, 0163)

*Kehrvers: Ein neuer Tag beginnt, und ich freu mich, ja ich freue mich, ein neuer Tag beginnt, und ich freu mich Herr auf dich.*

1. Warst die ganze Nacht mir nah, dafür will ich danken. Herr, jetzt bin ich für dich da, diese Stunde ist dein.

*Kehrvers*

2. Noch ist alles um mich still und ich kann dich hören. Was mir heut begegnen will, du bereitest mich vor.

*Kehrvers*

3. Was mir Angst und Sorgen schafft, das kann ich dir sagen. Du selbst gibst mir deine Kraft, denn ich bin zu schwach.

*Kehrvers*

**Psalm:** z.B. Psalm 104 (EG 779), oder ein anderer Psalm (EG 732-800)

**Lesung:** z.B. aus den Herrnhuter Losungen, oder im Gesangbuch Nr. 910

## **Stille**

## **Gebet:**

Guten Morgen, mein Gott. Ich freue mich auf den Tag. Ich lebe gern. Das will ich dir sagen.

So geht es heute nicht allen. Darum gib mir strahlende Auge, hilfreiche Hände, aufmerksame Ohren wärmende Worte, aufmerksames Schweigen, einen Blick für das, was zwischen den Zeilen steht, und eine ansteckende Fröhlichkeit.

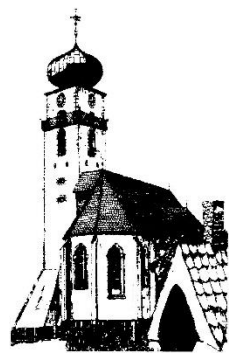
Schenke mir ein klares Gedächtnis für mein Wohlgefühl heute, damit ich mich erinnere, wenn ich selbst mal elend bin. Zwischen Licht und Dunkel wandern wir alle zu dir.

Guten Morgen, mein Gott. Ich lebe gern. Danke für diesen Tag. Amen.

## **Segen:**

Es segne und behüte uns der allmächtige und barmherzige Gott, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen

# Abendandacht in kleiner Form



## **Eingangsgebet:**

Unser Abendgebet steige auf zu dir, Herr, und es senke sich auf uns herab dein Erbarmen. Dein ist der Tag, und dein ist die Nacht. Lass, wenn des Tages Schein vergeht, das Licht deiner Wahrheit uns leuchten. Geleite uns zur Ruhe der Nacht und vollende dein Werk an uns in Ewigkeit. Amen.

## **Lied: Abend ward, bald kommt die Nacht (EG 487)**

1. Abend ward, bald kommt die Nacht, schlafen geht die Welt; denn sie weiß, es ist die Wacht über ihr bestellt.
2. Einer wacht und trägt allein ihre Müh und Plag, der lässt keinen einsam sein, weder Nacht noch Tag.
3. Wenn dein Aug ob meinem wacht, wenn dein Trost mir frommt, weiß ich, dass auf gute Nacht guter Morgen kommt.

**Psalm:** z.B. Ps 63 (EG 762), Ps 39 (EG 791) oder ein anderer Psalm

## **Rückblick auf den Tag**

Diesen Tag, o Gott, habe ich von dir empfangen; ich möchte ihn dir jetzt zurückgeben mit allem, was heute gewesen ist.

*In der Stille:*

*Ich gehe in Gedanken den Tag noch einmal entlang:*

*Welche Menschen sind mir heute begegnet, und wie bin ich ihnen begegnet?*

*Was hat mich heute gefreut? Worüber habe ich mich geärgert? Was habe ich versäumt? Was belastet mich noch?*

Gott, du weißt, welche Menschen und Situationen in Gedanken jetzt an mir vorübergezogen sind. Ich bringe sie alle in meinen Dank und in meiner Bitte vor dich.

Und wo ich schuldig geworden bin in Gedanken, Worten und Taten, bitte ich dich: Vergib du mir, Herr. Danke, dass deine Liebe größer ist als meine Schuld.

Segne du mein Tun und Lassen. Wandle in Segen, was heute hinter mir liegt. Bewahre mich und alles in deinem Frieden. Amen.

**Lesung:** z.B. aus den Herrnhuter Losungen, oder im Gesangbuch Nr. 910

## **Stille**

**Gebet:** Gott, du hast mir diesen Tag gegeben. Ich lege ihn zurück in deine Hand. Was mich beunruhigt, lass ich los, alle Dinge, alle Menschen, auch mich selbst. Ich weiß, dass ich geborgen und getragen bin. Wie ein Kind am Herzen der Mutter lass mich schlafen im Schoß der Nacht, bei dir. Amen.

**Segen:** Es segne und behüte uns der allmächtige und barmherzige Gott, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen